

## Nettverkssamling for SCI®-mentorer 2021

Dato: lørdag 11. september

Sted: Q42, Kristiansand Kongressenter, Elvegt. 11a

### Program

09.30	Noe å bite i	
10.15	Velkommen!	
10.10	«Repetisjon av de viktigste SCI®-verktøyene»	Else Marie Pettersen
11.30	«Endringsledelse og prososial motivasjon».	Trine Krey Lode, Evolve- and Project manager
11.50	Lunsj & mingling	
13.05	«Selvledelse med Self Care Intelligence®-SCI®»	Else Marie Pettersen, SCI®-Master Trainer
13.25	«Å lede i krisetid»	Arnvid Løvbukten, tidligere generalmajor i luftforsvaret
13.45	«Medaljens bakside»	Espen Bredesen, OL/VM/WC vinner
14.05	«Å bygge trygghet som leder»	Bård Fyhn, PhD stipendiat, NHH
14.25	Musikkinnslag	Audun Rensel
14.40	«Å lede høyprestasjonsindivider»	Øystein Andersen, sjefslege for det norske langrennslandslaget
15.00	«Livet etter rampelyset»	Anders Jacobsen, VM- og hoppukevinner
15.20	«Forskning på SCI®-programmet. Hvorfor og hvordan?»	Monica K Torstveit, professor, fakultet for helse og idrettsvitenskap, UiA
15.40	Veien videre	Espen Bredesen & Else Marie Pettersen
16.00	Grab & Walk & Talk	
16.30	«Å tilpasse seg i uforutsigbarhetens tider»	Vibeke Haaverstad, QHSE & Communication Manager
16.50	«Samtalelegen.no – Fra oppstart til i dag»	Tonje Oord, lege i psykiatri
17.00	Hva skjer fremover?	Else Marie Pettersen
17.30	Middag	

Foredragene vil bli filmet og gjort tilgjengelige på Empowering.no